

4月 日替・週替メニュー



定食のご飯は、
玄米 or 白米をお選び頂けます！

	月	火	水	木	金	土
日替りヘルシー定食	🍴	🍴	🍴	🍴	🍴	1 ヘルシー定食 お休み
週替りメニュー	🍖 肉定食 チキンのチーズ焼き		🐟 魚定食 鯛の梅しそフライ		シェフおまかせ定食	
	🍲 カレー ポークカレー		🍝 パスタ デミミートソース			
日替りヘルシー定食	3 あっさりプルコギ	4 レタスとベーコンのカレー蒸し	5 豆腐とナスの中華風ピリ辛煮	6 もやしと挽肉のザーサイ炒め	7 鶏肉とちんげん菜のオイスターソース炒め	8 ヘルシー定食 お休み
週替りメニュー	🍖 肉定食 若鶏のグリル トマトクリームソース		🐟 魚定食 メカジキの生姜醤油		シェフおまかせ定食	
	🍲 カレー 蕎麦屋のカレー		🍝 パスタ ベーコンのカルボナーラ			
日替りヘルシー定食	10 豚肉とブロッコリーの味噌炒め 生姜風味	11 くずし豆腐の野菜あんかけ	12 蒸し豚 柚子胡椒風味	13 鶏肉とエノキのシャキシャキ和風煮	14 麻婆茄子	15 ヘルシー定食 お休み
週替りメニュー	🍖 肉定食 ハッシュドビーフ		🐟 魚定食 鮭の塩焼き		シェフおまかせ定食	
	🍲 カレー キーマカレー 温泉卵のせ		🍝 パスタ ヤリイカのペペロンチーノ			
日替りヘルシー定食	17 タンドリーチキン	18 塩ホイコーロー	19 鮭と卵のふわトロスープ仕立て	20 ちんげん菜と帆立のアクアパッツァ	21 鯖の柚庵焼き	22 ヘルシー定食 お休み
週替りメニュー	🍖 肉定食 豚肉の角煮		🐟 魚定食 白身魚のポワレ		トマトソース シェフおまかせ定食	
	🍲 カレー 焼きチーズカレー (お弁当はチーズカレー)		🍝 パスタ ミートソース			
日替りヘルシー定食	24 鶏肉とネギの山椒風味	25 ごまだれ 棒棒鶏	26 鮭のおろしポン酢	27 キャベツと厚揚げの柚子胡椒風味	28 豚肉とわかめの生姜炒め	29
週替りメニュー	🍖 肉定食 バベットステーキ (牛ハラミ)		🐟 魚定食 鯖の竜田揚げ		みぞれあんかけ	
	🍲 カレー ポークカレー		🍝 パスタ シーフードのジェノベーゼ			

定休日