

《街の社員食堂 惣菜ばる おためし屋》は
 企業の社員食堂の様に、
 地域の方々の健康づくりにも
 貢献したい！という思いから
 皆様に手作りで健康的なメニューを
 ご提供致しております。

街の社員食堂 惣菜ばる おためし屋



4月 日替・週替メニュー



定食のご飯は、
 玄米 or 白米をお選び頂けます！

	月	火	水	木	金	土
日替りヘルシー定食	🍴	🍴	🍴	🍴	🍴	1 ヘルシー定食 お休み
週替りメニュー	肉定食 チキンのチーズ焼き		魚定食 鯛の梅しそフライ			シェフおまかせ定食
	カレー ポークカレー		パスタ デミミートソース			
日替りヘルシー定食	3 あっさりブルコギ	4 レタスとベーコンのカレー蒸し	5 豆腐とナスの中華風ピリ辛煮	6 もやしと挽肉のザーサイ炒め	7 鶏肉とちんげん菜のオイスターソース炒め	8 ヘルシー定食 お休み
週替りメニュー	肉定食 若鶏のグリル	トマトクリームソース	魚定食 メカジキの生姜醤油			シェフおまかせ定食
	カレー 蕎麦屋のカレー		パスタ ベーコンのカルボナーラ			
日替りヘルシー定食	10 豚肉とブロッコリーの味噌炒め 生姜風味	11 くずし豆腐の野菜あんかけ	12 蒸し豚 柚子胡椒風味	13 鶏肉とエノキのシャキシャキ和風煮	14 麻婆茄子	15 ヘルシー定食 お休み
週替りメニュー	肉定食 ハッシュドビーフ		魚定食 鮭の塩焼き			シェフおまかせ定食
	カレー キーマカレー 温泉卵のせ		パスタ ヤリイカのペペロンチーノ			
日替りヘルシー定食	17 タンドリーチキン	18 塩ホイコーロー	19 鮭と卵のふわトロスープ仕立て	20 ちんげん菜と帆立のアクアパッツァ	21 鯖の柚庵焼き	22 ヘルシー定食 お休み
週替りメニュー	肉定食 豚肉の角煮		魚定食 白身魚のポワレ		トマトソース	シェフおまかせ定食
	カレー 焼きチーズカレー (お弁当はチーズカレー)		パスタ ミートソース			
日替りヘルシー定食	24 鶏肉とネギの山椒風味	25 ごまだれ 棒棒鶏	26 鮭のおろしポン酢	27 キャベツと厚揚げの柚子胡椒風味	28 豚肉とわかめの生姜炒め	29 定休日
週替りメニュー	肉定食 バベットステーキ (牛ハラミ)		魚定食 鯖の竜田揚げ		みぞれあんかけ	
	カレー ポークカレー		パスタ シーフードのジェノベーゼ			

メニューは都合により、変更となる場合がございます。また、当日中にお召し上がりください。

◆週替定食(肉・魚) ¥650+税 ◆週替カレー/パスタセット ¥650+税 ◆日替ヘルシー定食 ¥750+税 (1食500kcal)

4月のお知らせ

- ◆ パーティ・懇親会に最適なケータリングサービスを開始致しました！詳細はお店までお電話下さい！
- ◆ 平日夜は立飲み営業!(座り飲みもできます) お惣菜売切れ御免！
- ◆ ランチお弁当の宅配サービスを開始致しました。詳細は裏面をご覧ください。
- ◆ パンの販売を開始しました！
- ◆ 4月29日(土)は定休日です。

03-6807-7553
 FAX 03-6807-7527
 ★メニューやイベント情報など掲載 HP★
<http://www.otameshiya.com>
 〒114-0013 東京都北区東田端1-13-9
 ツインビル田端B棟1F
 田端駅北口徒歩3分 メガネエポック様すぐ近く

営業時間	平日	ランチタイム 11:00~14:30 (L.O. 14:00) 立飲みタイム 17:00~22:00 (L.O. 21:30)
	土曜	11:00~19:00 (L.O. 18:30)
	定休日	日曜・祝日



▲日替鮭弁当

ランチ宅配 弁当メニュー



しょうが焼き弁当▲

注文書

ご注文日 月 日

お名前／企業名 (ご担当者名)

ご住所

お電話番号 (内線番号等ある場合はご記入下さい)

ご希望日時 月 日 () 時 分頃

前日までのご注文で
インスタント味噌汁を食数分サービス!

お受取り希望 宅配 ・ 店頭

備考

ご飯は、玄米 or 白米をお選びいただけます!

価格は全て税抜表示となっております。

商品名	単価	玄米	白米	計 (個)	商品名	単価	玄米	白米	計 (個)
コロッケ弁当	¥ 500				ハンバーグ弁当	¥ 600			
週替カレー	¥ 550				トンカツ弁当	¥ 600			
週替パスタ	¥ 550	/	/		ステーキ弁当	¥ 1,200			
週替弁当 (肉)	¥ 550				前日までの受付 オードブル (3人前)	¥ 3,000	/	/	
週替弁当 (魚)	¥ 550				前日までの受付 オードブル (6人前)	¥ 5,000	/	/	
日替ヘルシー弁当	¥ 650				2日前までの受付 和 / 折詰弁当 (上)	¥ 1,000			
日替鮭弁当	¥ 550				2日前までの受付 和 / 折詰弁当 (特上)	¥ 2,000			
天丼	¥ 550				2日前までの受付 洋 / 折詰弁当 (上)	¥ 1,000			
カツ丼	¥ 550				2日前までの受付 洋 / 折詰弁当 (特上)	¥ 2,000			
オムライス	¥ 550				日替サラダ	¥ 150			
唐揚げ弁当	¥ 550				お茶 (紙パック)	¥ 100			
照焼きチキン弁当	¥ 550				合計個数				個
しょうが焼き弁当	¥ 600				合計金額				円 + 税

- ご注文受付は当日午前 10 時までとなっております。(オードブル、折詰弁当を除く)
- 宅配のご注文は合計 1500 円 (税別) から承ります。
- お弁当を前日までにご注文頂いたお客様には食数分のインスタント味噌汁をサービスいたします!

時間や距離によって、ご希望に添えない場合がございます。また、メニューは変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。
ランチタイム以外でのお弁当のご注文につきましては、お電話にてご確認ください。土曜日はお弁当の宅配は行っておりません。

ご予約は FAX: 03-6807-7527
TEL: 03-6807-7553

街の社員食堂

惣菜ばる

おためし屋